

Домашнему насилию может подвергнуться любой из нас, как ребенок, так и взрослый, пожилой человек, женщина или мужчина. Супруг может проявить агрессию в отношении супруги, и наоборот, родители в отношении детей, а дети в отношении родителей, братья и сестры – по отношению друг к другу. Дети могут проявить агрессию в виде насилия по отношению к своим братьям либо сёстрам.

«Ты меня сама довела» – не оправдание насилия. Каждый человек несет ответственность за эмоциональный контроль своего состояния и за свое поведение.



Что такое домашнее насилие?

«Насилие в семье - умышленные действия физического, психологического, сексуального характера члена семьи по отношению к другому члену семьи, нарушающие его права, свободы, законные интересы и причиняющие ему физические и (или) психические страдания».

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ
Что делать и куда обращаться, если вы страдаете от агрессии со стороны самых близких

 ЗВОНИТЕ 102	 ПОЛУЧИТЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ О ТРАВМАХ	 ОБРАТИТЕСЬ ЗА СОЦПОМОЩЬЮ И ВРЕМЕННОМ ПРИЮТОМ	 ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ПОДДЕРЖКОЙ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
Не дайте насилию стать системой - немедленно обращайтесь в милицию.	Закфиксируйте побои в медучреждении по месту жительства. Это поможет доказать вину обидчика.	В территориальных центрах социального обслуживания населения помогут разобраться с ситуацией и предоставят убежище.	Специалисты этих объединений могут оказать психологическую, социальную и юридическую помощь.

Управление информации и общественных связей МВД Республики Беларусь

Если вы или ваши близкие, знакомые, соседи пострадали от домашнего насилия, обращайтесь к нам за оказанием помощи!

Наш адрес: г. Лунинец, ул. Фрунзе, д.6, каб.15,22,25

Рабочее время (8.00-13.00; 14.00-17.00) 6-52-81, 6-52-11; «Горячая» линия- 6-51-76; круглосуточно: 102 (РОВД);

ГУ «Лунинецкий территориальный центр социального обслуживания населения»

Отделение комплексной поддержки в кризисной ситуации

«Говорим насилию НЕТ!»



г. Лунинец
2024г

ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ ИЛИ БЫТОВОЙ КОНФЛИКТ?

Домашнее насилие представляет собой повторяющиеся во времени инциденты различных видов насилия. Наличие повторений – важный индикатор отличия домашнего насилия от просто конфликтной ситуации в семье.



ЦИКЛ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ

1. Нарастание напряжения в семье. Возрастает недовольство в отношениях и нарушается общение между членами семьи.
2. Насильственный инцидент. Происходит вспышка жестокости вербального, эмоционального или физического характера. Сопровождается яростью, спорами, обвинениями, угрозами, запугиванием.
3. Примирение. Обидчик приносит извинения, объясняет причину жестокости, перекладывает вину на пострадавшую (его), иногда отрицает произошедшее

4. Спокойный период в отношениях («медовый месяц»). Насильственный инцидент забыт, обидчик прощен. Фаза называется «медовый месяц», качество отношений между партнерами на этой стадии возвращается к первоначальному.

После «медового месяца» отношения возвращаются на первую стадию, и цикл повторяется. С течением времени каждая фаза становится короче, вспышки жестокости учащаются и причиняют больший ущерб. Пострадавшая(ий) не в состоянии урегулировать ситуацию самостоятельно.

ФОРМЫ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ В ОТНОШЕНИИ ЖЕНЩИН ВЕСЬМА РАЗНООБРАЗНЫ. ЭТО МОГУТ БЫТЬ:

- ✓ непристойные сексуальные прикосновения, взгляды, разговоры, изнасилование, в том числе мужем, отказ использовать контрацептивные средства;
- ✓ избиения, телесные повреждения, пощечины, выкручивание рук, таскание за волосы;
- ✓ оскорбления, крики, грубость, нецензурная брань, пренебрежительное отношение, игнорирование мнения женщины, неоправданная ревность;
- ✓ запрещение на работу вне дома, отбирание денег или предоставление недостаточного количества для жизни, сокрытие доходов;

Синдром избиваемой женщины -

все признаки женщин, которые хронически подвергается насилию, не находят в себе ресурса выйти из опасных отношений и терпят насилие вновь и вновь. К категории «избиваемых женщин» относятся женщины, пережившие как минимум 2 цикла насилия.

Личностный профиль женщины-потенциальной жертвы абьюза

1. женщина-жертва не умеет говорить «нет» и выстраивать личные границы во всех сферах жизни;
2. женщина-жертва не чувствует своих потребностей, эмоций и желаний или воспринимает их искаженно;
3. женщина-жертва живет в мире противоречий и взаимоисключающих понятий. В частности, в случае насилия в ней могут конфликтовать два суждения: «я виновата» и «я не заслужила»;
4. женщина-жертва боится неодобрения, гнева, отвержения, одиночества;
5. женщина-жертва постоянно находится в режиме ожидания насилия;
6. женщина-жертва обладает дихотомическим мышлением. Мир для нее имеет только 2 грани: черное и белое, хорошее и плохое, добро и зло.

или убеждает пострадавшую (его) в
преувеличении событий.